

La riabilitazione psicologica nel servizio di Diagnosi Prenatale: l'esperienza Del CeSIPPUO'



L'INTEGRAZIONE TRA CURA/ CARE E ASSISTENZA



COME

- Accompagnamento durante le procedure invasive



- **All'arrivo momento di confronto con medici e infermiere sul tipo di procedure e sul numero**
- **Visione della cartella**
- **Affiancamento del medico durante l' ecografia che precede la procedura, si attiva la relazione con la signora in modo da conoscerla e capire come sta rispetto alla procedura, il tipo di approccio e il livello di ansia attivato, le risorse cognitive ed emotive che ha, in quel momento si osserva anche l'accompagnatore (partner o familiare) per verificare se la sig ha una valida risorsa su cui appoggiarsi, ma si ascolta anche cosa il medico dice In modo da sostenere là dove è necessario**
- **Approfittando dei momenti in cui il medico si allontana si attiva un intervento di supporto cognitivo ed emotivo e si verificano le cose osservate e si fanno delle restituzioni**
- **A volte si attiva un approccio informale anche durante l'attesa successiva all'ecografia per esempio mentre fa effetto la puntura di Spasmex**
- **Accompagnamento durante la procedura invasiva posizionandosi accanto alla signora, Anticipandole cosa accadrà, tenendole la mano e cercando un contatto visivo, in modo da contenerla e rassicurarla con il corpo, andando oltre le parole**
- **Si mantiene un contatto/scambio visivo con il medico in modo da avere un riscontro rispetto all'andamento della procedura**

COME



- Accompagnamento dell'utenza al momento del primo colloquio

- *All'arrivo momento di confronto con medici e infermiere sul numero delle coppie*
- *Affiancamento del medico durante la compilazione delle cartelle e durante l'ecografia Che serve per datare la gravidanza, si attiva la relazione con la signora e con il medico Durante l'ecografia stessa, attivando momenti di osservazione, di sostegno e di supporto al medico*
- *Affiancamento del medico durante il colloquio di gruppo che serve per spiegare le procedure*
- *Attivazione di un segmento operativo di gruppo che introduce la dimensione Emotiva, consentendo la condivisione dei vissuti legati all'esame e all'attesa del risultato*

COME



- Colloqui di restituzione delle diagnosi infauste insieme ai medici e Accompagnamento durante le ITG

- *Attivazione di uno spazio di confronto con il medico prima di incontrare la coppia*
- *Gestione integrata del colloquio con la coppia*
- *Durante il colloquio osservazione della reazione della coppia e Delle risorse che la coppia può attivare*
- *Intervento di supporto cognitivo ed emotivo per verificare e Restituire le cose osservate*
- *Accompagnamento durante le ITG con l'attivazione di spazi di ascolto Della signora e della coppia per prendere in carico i vissuti legati Alla scelta, sostenere e contenere*
- *Attivazione di spazi di ascolto e contenimento anche informali, Per esempio nella stanza di degenza durante i giorni in cui si Svolge l'ITG*
- *Attivazione di spazi di confronto con i medici*